

# Histoire de Bien Naître

Association de parents œuvrant pour l'accompagnement global  
de la maternité et le soutien à la parentalité

**Samedi 22 mai 2021  
à 14h30**

**Le Grenier, Lieu d'Accueil Parents – Enfants**

20A rue des Roseaux à Illkirch

En raison de la crise sanitaire

**Les places étant limitées, inscription obligatoire**

## **La sophrologie pour la famille : de la maternité à la parentalité**

*La sophrologie pour accepter la vie et  
ses changements au sein de la famille  
(maternité, parentalité, enfant...)*

**Céline BAH sophrologue**

***proposera des exercices de mise en pratique pour  
les futurs parents, parents ainsi que  
des exercices parents-enfants.***

*Histoire de Bien Naître propose aussi  
des ateliers de portage physiologique individuels  
Pour plus de renseignements : [alran.ophelie@sfr.fr](mailto:alran.ophelie@sfr.fr)*

---

**Pour nous retrouver tout au long de l'année**

**[www.histoire-de-bien-naître.fr](http://www.histoire-de-bien-naître.fr) et [www.histoire-de-mains-67.fr](http://www.histoire-de-mains-67.fr)**

**facebook : histoire de bien naître**

**Carolle Huber 06.14.36.09.62**

ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF REGISTRE DES ASSOCIATIONS VOL XXVIII sous le n°1198

